

GhaSSouL o Rassoul o Rhassoul

Argilla saponifera - Visita ghassoul.org



In Marocco si trova una argilla detta “saponifera” utilizzata da molti secoli (XII° - XIII°) da tutte le popolazioni dell’Africa del Nord e da quelle di certe regioni del Medio Oriente. Questa Argilla è denominata “Ghassoul” o “Rassoul”, il cui termine deriva dal verbo “Rassala”, che in lingua araba significa “Lavare”.

Origine Geografica:

Il Ghassoul è estratto in Marocco e proviene dai giacimenti, conosciuti in tutto il mondo, situati ai bordi del Medio Atlante, sulla valle di Moulouya, a circa 150- 200 km. da Fes. L’ estrazione è molto antica e si effettua in gallerie di miniere sotterranee. Una volta estratto dalle gallerie sotterranee, il Ghassoul è trattato e lavato con acqua per eliminarne le impurità, viene quindi adagiato su grandi superfici piane o stuoie e seccato al sole. Si ottiene così un prodotto puro sotto forma di placchette o in polvere e commercializzato.

Caratteristiche cosmetiche:

Da molti anni il Ghassoul, nel mondo arabo, è l’elemento insostituibile per tutti i preparativi dell’hammam (il bagno turco). Minerale naturale e biologico, questa argilla saponifera è destinata alla bellezza del corpo e dei capelli, da utilizzarsi come crema di lavaggio per la capigliatura, come maschera per il viso e per detergere delicatamente il corpo; addolcisce l’epidermide, riduce la secrezione di sebo, rigenera la pelle, eliminando le cellule morte, mantenendo l’equilibrio dei pori. Consigliato per le pelli sensibili e allergiche, il ghassoul pulisce perfettamente la pelle, eliminando le impurità, in particolare i punti neri.

Il Ghassoul è un eccellente fortificante per la capigliatura; è consigliato per ogni tipo di capello, che sgrassa senza impoverire né seccare, regola la secrezione di sebo dando nel contempo ai capelli un aspetto brillante e setoso.

Infatti, grazie alle sue qualità emulsionanti, all’azione sgrassante e alle sue caratteristiche di completa innocuità, il Ghassoul è utilizzato nel lavaggio dei capelli e agisce come uno shampoo naturale, pulendo e sgrassando, senza danneggiare, capelli e il cuoio capelluto. I capelli trattati con Ghassoul presentano una brillantezza e una sofficità eccezionale.

Modo d’Uso:

Prima di essere utilizzato il Ghassoul deve essere preparato in questo modo: miscelare in una ciotola di vetro, legno o terracotta con un cucchiaino di legno l’argilla con dell’acqua, mescolando fino ad ottenere una pasta omogenea che sarà applicata ai capelli, al viso ed al corpo con movimenti circolari, quindi risciacquata.

La quantità da utilizzare è di circa un cucchiaino per capigliature corte e di due o più cucchiaini per capelli lunghi.

Perché utilizzarlo?

Usare il “Ghassoul” è provare la sensazione ed avere la certezza che la Detergenza Ecologica è spesso superiore ai prodotti convenzionali. Abbiamo fortemente voluto puntare su questo meraviglioso regalo della natura, che TEA importa direttamente dal Marocco. I capelli, la pelle del corpo e del viso ringrazieranno con la loro salute e lucentezza l’uso del “Ghassoul”. L’ambiente non

dovrà intervenire in comunque difficili opere di degradazione, essendo questa argilla solo un minerale.

Rassoul o Rhassoul è un'argilla naturale saponosa ricca di minerali utilizzata dalle donne in medioriente per la bellezza dei capelli e per la pelle del corpo. Questa argilla popolare tra le donne berbere è estratta nella zona dell'Atlas in Marocco ed esattamente nelle regioni di Ksabi, dove le popolazioni locali la utilizzano come shampoo e come sapone per la biancheria. Il Rassoul è parte integrante della cultura dell'Hammam, come l'utilizzo del sapone nero e del guanto di crine. È oggetto di un commercio in tutto il Vicino Oriente ed è offerto tradizionalmente alle sposine marocchine. La famiglia reale marocchina si riserva oggi ancora, uno dei numerosi filoni del "Djebel-Rhassoul" per il suo consumo personale. Differentemente dagli shampoo e saponi, il rhassoul non contiene tensioattivi; mescolato all'acqua, il rhassoul si gonfia e forma una pasta molto dolce composta da fini particelle; questa pasta assorbe le impurità ed i grassi come una carta assorbente che si eliminano poi con il risciacquo. Il composto così ottenuto va utilizzato sulla pelle umida, come un gommage, tenuto dieci minuti e risciacquare per ottenere una pelle satinata. Sui capelli utilizzarlo come una maschera pre-shampoo, tenerlo 15 minuti e risciacquarlo così che si avranno dei capelli più nutriti, setosi e voluminosi (sul capello secco aggiungere al composto dell'olio di mandorle dolci).

RASSOUL 125 gr GHASSOUL (in arabo: materia che lava)

Terra argillosa 100% naturale, originaria del MAROCCO. Pulisce e ammorbidisce la pelle, si usa come maschera per il viso, corpo e per lavare i capelli. Per il viso e per il corpo il Rassoul ha proprietà detergenti, rassodanti, purifica, schiarisce e dà luminosità alla pelle. Per i capelli, regola l'eccesso di sebo, nutre senza alterare la struttura cheratinica ridonando luce, volume e brillantezza. Modo d'uso: miscelare il Rassoul con acqua/acqua di Rose fino ad ottenere una pasta omogenea, applicare sulle parti desiderate per circa 10/15 minuti e risciacquare.

La (o il?) ghassoul è un'argilla saponifera. E' un cosmetico semplice, naturale, ma molto efficace e versatile: può essere utilizzata nelle maschere, come le altre argille, ma anche per detergere la pelle (del viso e del corpo) e i capelli. E proprio in sostituzione dello shampoo TEA l'ho utilizzata, mescolando la polvere con dell'acqua, e spalmando poi sulla testa la crema ottenuta. Sono rimasta piacevolmente stupita: capelli puliti e morbidissimi utilizzando una dose minima di prodotto. L'unico neo, l'eccessiva secchezza delle radici; tutte le argille tendono ad "asciugare" e probabilmente l'ho tenuta su per troppo tempo, ritrovandomi con l'attaccatura dei capelli un po' rigida (ma con le lunghezze morbide come non mai!). 😊

Ammetto che la modalità d'impiego non è comodissima, ma il risultato è davvero particolare e impareggiabile. Se vi siete incamminate sulla strada dell'eco bio, prima o poi arriverete anche alla ghassoul e penso ve ne innamorerete; tuttavia, se usate ancora cosmetici tradizionali, andateci caute: i capelli potrebbero "impazzire" e diventare di paglia, intricati e indomabili. E' normale, e succede quasi sempre passando a ingredienti più delicati dei soliti; purtroppo potrebbe servire del tempo, prima che la chioma accetti la nuova routine e si abitui. Ma dopo, non tornereste indietro per nulla al mondo!

ALTRI PRODOTTI

SAPONE NERO

Ottenuto dalla saponificazione dell'olio di oliva, prepara la pelle all'esfoliazione lasciandola dolce e vellutata.

ACQUE FLOREALI

L'acqua floreale di fragranza eccezionale si usa come tonico per il viso o mescolata al Rassoul per preparare la maschera.

Olio di Argan



L'Argan o ARGANIA (*Argania spinosa*) è un albero che cresce in Marocco, nelle zone sud-occidentali, nella pianura del Souss. È una pianta resistente, che vive fino a 200 anni e che si è adeguata al clima arido del Marocco. Il frutto è una bacca ovale giallo-bruna che contiene una noce estremamente dura, al cui interno vi sono tre "noccioli". Un albero ne produce circa 8 kg all'anno. Le foglie, verde scuro e coriacee, servono di nutrimento a cammelli e capre. Queste ultime non esitano ad arrampicarsi sui rami per brucarle. La popolazione Berbera dell'Atlante ha sempre utilizzato l'Olio di Argan per le sue virtù alimentari e cosmetiche ...

Esistono tipi di Olio di Argan: uno scuro, ottenuto dai noccioli tostati prima dell'uso, e uno più chiaro, ottenuto dai noccioli non tostati. L'olio cosmetico, più chiaro, si usa applicandolo sulla pelle e sui capelli. L'olio alimentare è più scuro e dal sapore più forte a causa della tostatura dei semi, viene utilizzato per cucinare quotidianamente. L'olio di Argan viene utilizzato per le sue proprietà emollienti, idratanti e fortemente elasticizzanti, stimola il rinnovo cellulare ed è utilizzato per i massaggi a scopo di rilassamento muscolare. Le proprietà benefiche di questo prezioso olio sono conosciute da millenni, le donne berbere lo utilizzano da sempre per la bellezza del proprio corpo e dei propri capelli, rallentando il manifestarsi dei tradizionali segni dell'invecchiamento. Anche la scienza ha recentemente riconosciuto ufficialmente all'olio di Argan eccellenti proprietà antiossidanti, esso viene impiegato sempre più spesso in preparati cosmetici anti-età. Per ottenere un litro di olio di Argan occorrono 100 kg di noccioli.

Proprietà :

L'olio di Argan è ricco di acido linoleico, vitamina E e A, preziosi alleati contro l'invecchiamento cutaneo. Possiede inoltre, proprietà cicatrizzanti e protegge la pelle dalle aggressioni esterne neutralizzando i radicali liberi. Consigliato anche per nutrire i capelli devitalizzati, fortificare le unghie, sciogliere le contratture muscolari e nutrire le pelli molto secche.

Utilizzo:

Utilizzare puro massaggiando delicatamente sulla pelle del viso e del corpo.

GUANTO ESFOLIANTE

Guanto esfoliante di qualità superiore, tipico del Marocco, Kessa, utilizzato da sempre nei Centri Bagno turco per la pulizia della pelle anche la più sensibile. Ottimo seguito dalla posa del sapone nero che favorisce l'effetto esfoliante, favorendo l'eliminazione delle impurità e delle cellule morte, senza irritare. Un gommage naturale da utilizzare una volta alla settimana.

Sapone NERO

Il sapone nero marocchino, composto da Olio di oliva è utilizzato per la pulizia della pelle. Emulsionare il prodotto sulla pelle, lasciare agire qualche minuto prima di risciacquare e poi procedere al gommage con il tipico Guanto, Kessa (proveniente dal Marocco) e risciacquare ancora una volta con dell'acqua calda. Il risultato ottenuto sarà una pelle più liscia, priva di tossine e di cellule morte. Il risultato ottenuto sarà una pelle più liscia, privatizzazione di tossine e di morte cellula. Confezione monodose da 30 grammi. Si consiglia di idratare e nutrire la pelle con dell'olio puro di Argan (Argania spinosa) anch'esso del Marocco.

Trattamenti all'Argan

Trattamento della pelle con rassoul: Il rassoul argilla ricca di ossido di ferro e magnesio mescolata all'essenza di rose, può essere messa sui capelli e su tutto il corpo; poi si procede con il risciacquo. Si può decidere di utilizzare il Rassoul con altri oli essenziali a scelta, ad effetto gommage esfoliante con un appropriato guanto di lana di capra.

Trattamento capelli e unghie con l'olio di Argan: Per i capelli sfibrati, fragili tenere 30 minuti o tutta la notte e si procede con uno shampoo appropriato. Otterrai dei capelli più forti e lucidi.

Rinforzare le unghie una volta la settimana con dell'Argan. Lasciare le mani immerse in una miscela di olio di argan e succo di limone. Peeling del corpo completo: olio di Argan unito ai sali del mar morto.

Trattamento mani e viso con Rassoul e Argan .

Trattamento speciale per purificare ed nutrire allo stesso la pelle con l'aiuto dell'argilla del Marocco **RASSOUL** e dell'**OLIO DI ARGAN**, noto tra le donne berbere per il suo potere idratante e nutriente grazie alla presenza di acido oleico ed linoleico (tra le più importanti) di cui è ricco. Preparare una maschera con Rassoul e Argan e la si applica sul viso e sulle mani.. Per ultimo una detersione con acqua di rose per una pelle luminosa e idratata.

Trattamenti piedi al sale e profumi

Trattamento che si può fare durante il relax nel tiepidarium. Dopo essersi lavati, i piedi vengono ricoperti di Rassoul. Quando l'**argilla** si secca si pratica il peeling, subito dopo un pediluvio con acqua aromatizzata, sale grosso, boccioli di rosa, foglie di menta ed oli essenziali. Seguono un massaggio con olio di limone e la profumazione con olio essenziale di rosmarino.

Ghassoul

Aprile 9, 2008 a 11:42 am · Archiviato in [Oriente, cosmesi](#)

Dopo il Sapone di Aleppo, parliamo di un altro segreto di bellezza orientale.

La Ghassoul, Rassoul o Rhassoul è un'argilla (hectorite per l'esattezza) saponifera ricca di minerali, estratta dal massiccio dell'Atlante, in Marocco, ed esattamente nelle regioni di Ksabi.

La parola Rhassoul viene dall'arabo e significa "lavarsi", infatti le saponine contenute in questa argilla (oltre alle sue proprietà fisiche), le permettono di avere un'azione detergente che è stata sfruttata fin dall'antichità dalle popolazioni locali, che la utilizzano come shampoo, per la pelle del corpo e anche come sapone per la biancheria.

Oggi giorno è oggetto di un commercio in tutto il Vicino Oriente ed è offerto tradizionalmente alle sposine marocchine, inoltre la famiglia reale marocchina si riserva, ancora oggi, uno dei numerosi filoni di estrazione del "Djebel-Rhassoul" per il suo consumo personale.

La Rassoul è parte integrante della cultura dell'Hamмам, così come l'utilizzo del sapone nero e del guanto di crine. Per tradizione infatti il rituale dell'hammam prevede un impacco purificante e ristrutturante su tutto il corpo con quest'argilla, di solito mescolata con acqua di fiori d'arancio per profumarla.

Vediamo allora in dettaglio i vari usi di questa argilla, precisando prima che dovrete evitare il contatto dell'argilla con elementi metallici, in quanto si possono verificare scambi cationici tra il metallo a contatto e l'argilla stessa. Usate dunque ciotole di ceramica (o vetro) e mestolini in legno.

Come shampoo: gli shampoo e i saponi a base di **tensioattivi** modificano chimicamente l'equilibrio della pelle o del cuoio capelluto. La Rhassoul invece, agisce principalmente attraverso un processo fisico rispettando la pellicola lipo-protettrice della pelle e dei capelli, non irritando le ghiandole sebacee. Mischiato con l'acqua, le sue fini particelle si gonfiano per formare una pasta densa, che assorbe le impurità e i grassi, che vengono poi eliminate al momento del risciacquo. E' indicato per tutti i tipi di capelli e particolarmente consigliato per la dermatite seborroica.

Aggiungo che non tutti si trovano bene con la ghassoul come shampoo, dipende da capello a capello; l'unica soluzione è provare.

Indicato anche come **maschera per il viso**, per schiarire le macchie della pelle e per eliminare impurità e punti neri. (da 'Eprit Equo').

Per questo uso si può adoperare come una vera e propria base, da mescolare con altri ingredienti (miele*, polpa di frutti, yogurt, olii) a seconda del risultato che si vuole ottenere.

Le maschere con l'argilla vanno tenute fino a che l'argilla non si comincia a seccare sul viso, a quel punto si sciacqua con acqua tiepida.

Ne consiglio l'uso anche come **impacco lavante per il corpo**, perchè lascia la pelle liscissima!

Mescolate in una ciotolina un po' di ghassoul con acqua ai fiori d'arancio (si trova al supermercato nel reparto alimentare, perchè è quella usata anche per fare la pastiera) come fanno nell'hammam, oppure con acqua e qualche goccia di o.e di lavanda per un bagno rilassante, oppure di ylang ylang per un profumo dalle atmosfere orientali e sensuali.

Spalmate dunque la pappetta fatta sul corpo e lasciate agire un pochino prima di risciacquare.

Dal sito ghassoul.org la ricetta di una maschera da usare per viso e corpo:

- 50 ml di ghassoul
- 10 ml di miele*
- 10 ml di succo di limone
- qualche goccia di latte
- qualche goccia di olio di mandorle dolci

Mescolare gli ingredienti fino ad ottenere una pasta omogenea, spalmare e lasciare agire circa 15 minuti, dopo di che sciacquare.

*=ricordo che il miele sul viso a qualcuno può provocare arrossamenti, provare prima sull'incavo del braccio.

Ecco la ghassoul della Tea, quella che ho io, comprata nel [negoziò di barbara](#)

